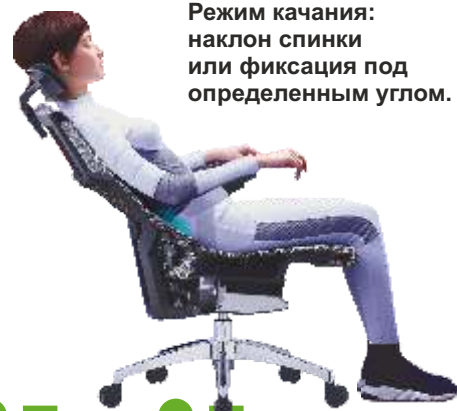
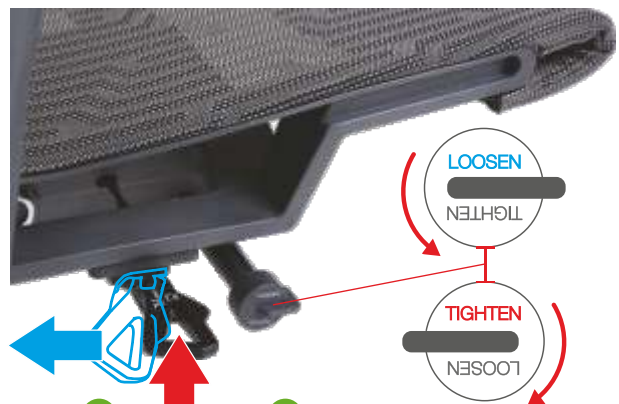


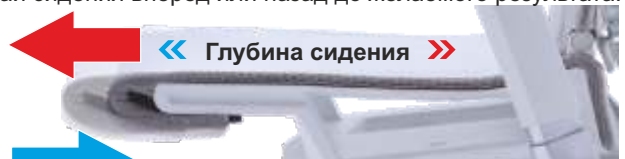
# ИНСТРУКЦИЯ по настройке и ПРАВИЛА использования

1. Отрегулируйте высоту кресла. Потяните вверх рычаг, кресло поднимется, когда под нагрузкой кресло отпустится до нужного уровня, отпустите рычаг. Угол в коленях и голеностопе должен составлять не менее 90 градусов.



2. Два режима качания качания, для людей среднего телосложения **LOOSEN** и для людей крупного телосложения **TIGHTEN**. Выдвиньте рукоятку расположенную с правой стороны под сидением, выберите режим качания, вращая рукоятку по часовой стрелке. Для включения режима качания, передвиньте рычаг назад, для фиксации спинки под определенным углом (4 точки), передвиньте рычаг в исходное положение.

3. Настроить глубину сидения. Расстояние от переднего края сидения до подколенной области должно составлять не менее 3 - 4 см. Удерживая руками одновременно с левой и правой стороны, сдвиньте передний край сидения вперед или назад до желаемого результата.



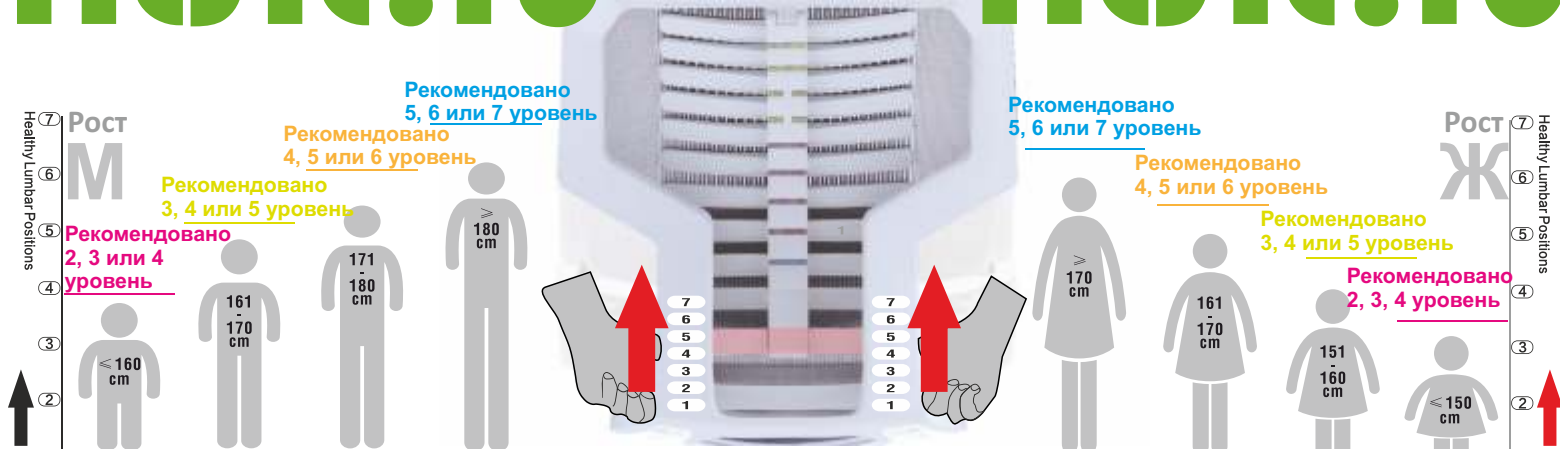
4. Настроить подлокотники по высоте, глубине и углу наклона. Плечи расслаблены, угол в локтях, должен составлять более 90 градусов.



5. Настроить подголовник по высоте, глубине и углу наклона. Шея должна быть в расслабленном, сбалансированном, вертикальном положении. Расстояние от глаз до монитора на вытянутую руку, верхний край монитора на уровне глаз.



6. Сидеть максимально плотно к спинке: Установить бионическую систему спинки «POFIT Dynamic Bionic Spine» на одну из семи возможных позиций, компенсировав S-образную форму позвоночника и особенности строения мышечного корсета спины.



При качании, наклоне или повороте корпуса, адаптивная система «LIVEMOTION Lumbar Tracking Design» меняет свою форму в автоматическом режиме, обеспечивая полную поддержку области поясницы, исключая неестественные искривления позвоночника.